

# お弁当にぴったりの簡単おかず

## コーンビーフのポテトサラダ



### ■ 材料 ■

コーンビーフ (チリガーリック味) 1缶/じゃがいも 中2個  
(400g) / 黒胡椒 大さじ1/2/サニーレタス 適量/刻みパセリ  
小さじ1

### ■ 作り方 ■

1. じゃがいもは柔らかくなるまで加熱して皮をむき、半量はマッシャーで細かく潰し、半量は粗く潰して合わせておく
2. コーンビーフを半量ずつにわけ、半量を潰したじゃがいもと混ぜ合わせる
3. 残りのコーンビーフは刻みパセリと混ぜ合わせる
4. 缶にサニーレタスと、コーンビーフと和えたじゃがいもを盛り、さらに(3)のコーンビーフを盛り合わせ完成

**La-Cocina** では季節のレシピを無料配布中  
<http://la-cocina.jp> にてプリントアウトできます\*

recipe by Oisy!料理教室  
<http://oisyyy.wix.com/oisy>